
!NIEODPŁATNE PORADNICTWO!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelinie - ul. Kamienna 10, 57-100 Strzelin
nr. tel. 713 923 736

Punkt Interwencji Kryzysowej działa w godzinach pracy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie: od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 – 15:30 tel. 71 392 37 36

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności - ul. Wrocławska 46, 57-100 Strzelin
tel. 717 938 915

Nieodpłatna Pomoc Prawna/Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - nr. tel. 717571625

Powiatowy Rzecznik Konsumentów - przyjmuje w każdą ŚRODĘ w Starostwie Powiatowym w Strzelinie, ul. Kamienna 10, 57-100 Strzelin w godz. od 7.30 do 15.30.

✓ 800 119 119: **Telefon i czat Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** (Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę).

✓ 116 123: **Kryzysowy Telefon Zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym.**

✓ 800 70 22 22: **Całodobowe Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym** (Fundacja ITAKA).

✓ 800 100 100: **Bezpłatna, anonimowa pomoc dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.**

✓ 800 121 212: **Całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.**

✓ 22 484 88 04: **Telefon Zaufania Młodych dla młodych dorosłych do 25. roku życia** (codziennie 11-20).

✓ 22 290 44 42: **Telefon zaufania dla osób chorujących na depresję** (wt, śr 8-11, czw 19-21).

✓ 608 271 402: **Telefon zaufania dla mężczyzn** (wt, śr 17-19, czw 19-21).